

ЗАЛ ФИТНЕСА № 5

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
7-00							
7-30							
8-00							
8-30							
9-00					#Современная хореография. Лысак Н.Л.		
9-30					#Современная хореография. Лысак Н.Л.		
10-00							
10-30							
11-00							
11-30							
12-00							
12-30							
13-00							
13-30							
14-00							
14-30							
15-00							
15-30							
16-00							
16-30							
17-00							
17-30							
18-00	#Фитнес. Кольчугина С.В.	#Современная хореография. Лысак Н.Л.	#Фитнес. Кольчугина С.В.	#Современная хореография. Лысак Н.Л.	#Фитнес. Кольчугина С.В.		
18-30	#Фитнес. Кольчугина С.В.	#Современная хореография. Лысак Н.Л.	#Фитнес. Кольчугина С.В.	#Современная хореография. Лысак Н.Л.	#Фитнес. Кольчугина С.В.		
19-00		#Суставная гимнастика. Сугатова А.Е.		#Хатха-йога. Сугатова А.Е.	#Современная хореография. Лысак Н.Л.		
19-30		#Суставная гимнастика. Сугатова А.Е.		#Хатха-йога. Сугатова А.Е.	#Современная хореография. Лысак Н.Л.		
20-00							
20-30							
21-00							
21-30							